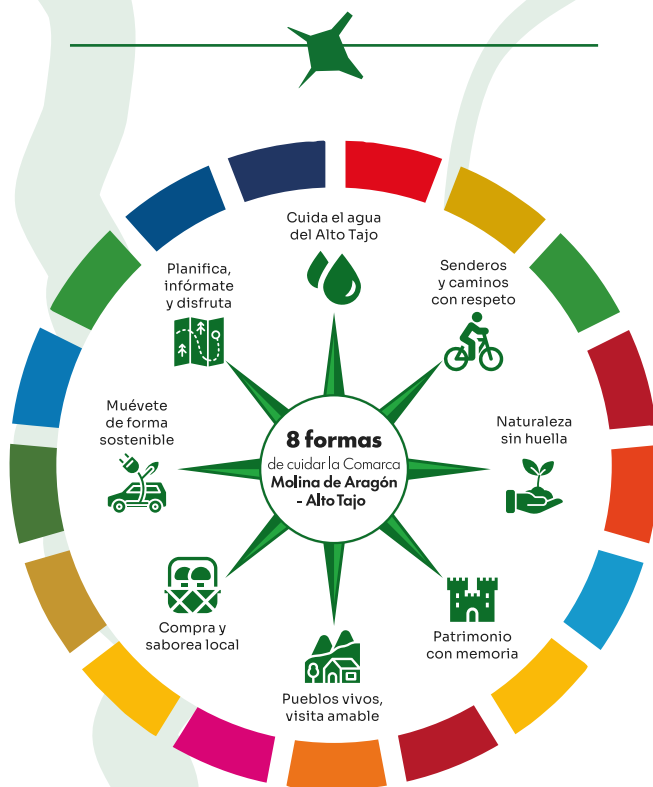


LA BRÚJULA DEL VIAJERO RESPONSABLE



Bienvenido a la **Comarca Molina de Aragón – Alto Tajo**, un territorio de ríos, hoces, bosques, patrimonio, castillos y pueblos con memoria, donde la naturaleza no se contempla con prisas: se respeta, se escucha y se vive.

Tu forma de descubrirla también forma parte de su futuro.







1

Cuida el agua del Tajo

El Alto Tajo es agua, paisaje y vida. Sus ríos, barrancos, fuentes y cauces forman parte de la identidad de la comarca y son esenciales para conservar sus ecosistemas, sus pueblos y sus formas tradicionales de vida.

Cada gota sostiene bosques, aves, huertas, praderas, caminos y rincones naturales que hacen de este territorio un destino único. Cuando visitas la comarca, también formas parte de su equilibrio.



Tu contribución

- ✦ **Usa el agua con responsabilidad** en alojamientos, áreas recreativas y espacios públicos.
- ✦ **No viertas residuos**, jabones ni productos químicos en ríos, fuentes o barrancos.
- ✦ Respeta las zonas de baño autorizadas y evita alterar cauces, orillas y pozas naturales. www.canondeltajo.es
- ✦ **Mantén limpios los entornos fluviales:** todo lo que traes, vuelve contigo.
- ✦ Recuerda que el agua del Alto Tajo no es solo un recurso turístico: **es vida para el territorio.**



2

Senderos y caminos ciclables con respeto

Recorrer la Comarca Molina de Aragón - Alto Tajo a pie o en bicicleta es una forma sostenible y saludable de descubrir sus paisajes, pueblos, ríos, bosques y patrimonio.

Cada sendero y camino ciclable permite disfrutar del territorio de manera pausada, conectando con la naturaleza y con la autenticidad del entorno rural.

Tu contribución

- ✦ **Utiliza los senderos señalizados**, los caminos habilitados y las rutas recomendadas.
- ✦ **Evita impactos** sobre la flora, la fauna, los cultivos y los caminos tradicionales.
- ✦ **No abras atajos** ni circules fuera de los itinerarios permitidos.
- ✦ **En bicicleta**, modera la velocidad y cede el paso a peatones, ganado y vehículos agrícolas.
- ✦ **Respetar la naturaleza**, las propiedades privadas y la tranquilidad del entorno.
- ✦ Recuerda llevar siempre **tus residuos contigo**.
- ✦ **Planifica tu ruta** y equipa tu salida con seguridad.





3

Naturaleza sin huella

La Comarca Molina de Aragón - Alto Tajo conserva algunos de los paisajes naturales más valiosos del interior peninsular: hoces, pinares, sabinares, riberas, barrancos, miradores y espacios de gran biodiversidad. Disfrutarlos es un privilegio, pero también una responsabilidad.

Practicar un turismo sin huella significa visitar la naturaleza sin alterarla, respetando sus ritmos, sus especies y sus silencios. Cada residuo abandonado, cada salida del sendero o cada molestia a la fauna puede afectar al equilibrio de un entorno frágil y único. La mejor visita es aquella que permite disfrutar del paisaje y dejarlo tal y como lo encontramos.

Tu contribución

- ✦ **No dejes residuos en la naturaleza:** todo lo que traes, vuelve contigo.
- ✦ **Respetar** la flora, la fauna y los elementos geológicos del entorno.
- ✦ No arranques plantas, no recojas piedras **ni alteres el paisaje.**
- ✦ **Evita ruidos innecesarios** y observa la fauna desde la distancia.
- ✦ **Utiliza las zonas habilitadas** que existen para descansar, comer o aparcar.
- ✦ Recuerda que tu huella debe estar **solo en el recuerdo.**



4

Patrimonio con memoria

La Comarca Molina de Aragón - Alto Tajo conserva un patrimonio que habla de siglos de historia: castillos, iglesias, salinas, chozones, castros, yacimientos, arte rupestre, caminos tradicionales y paisajes culturales que forman parte de la identidad del territorio. Cada lugar guarda una memoria colectiva que merece ser conocida, interpretada y respetada.

Visitar el patrimonio no es solo contemplarlo, sino entender su valor y contribuir a su conservación. Una piedra movida, una inscripción, un residuo o una visita poco cuidadosa pueden dañar elementos únicos que han llegado hasta nosotros tras generaciones.

Tu contribución

- ✦ Respeta monumentos, yacimientos, pinturas, estructuras tradicionales y señalética.
- ✦ Notoques, pintes, extraigas ni nuevas elementos patrimoniales.
- ✦ **Sigue los recorridos indicados** y atiende las recomendaciones de guías y paneles.
- ✦ **Haz fotografías sin alterar los espacios** ni invadir zonas protegidas.
- ✦ Recuerda: el patrimonio se disfruta más cuando **se comprende y se cuida.**





5

Pueblos vivos, visita amable

Los pueblos de la Comarca Molina de Aragón - Alto Tajo no son solo lugares de paso: son espacios habitados, con historia, costumbres, ritmos propios y vecinos que mantienen vivo el territorio durante todo el año. Sus plazas, calles, fuentes, fiestas, comercios y paisajes cotidianos forman parte de la experiencia del viaje.

Visitar con amabilidad significa disfrutar de los pueblos con respeto, entendiendo que la vida local es uno de los grandes valores del destino. Cada gesto cuenta para favorecer una convivencia positiva entre visitantes y residentes.

Tu contribución

- ✧ Saluda, pregunta y acércate a la población local **con respeto**.
- ✧ **Aparca en las zonas habilitadas** y evita bloquear calles, accesos o caminos.
- ✧ Respeta el descanso vecinal, especialmente **por la noche**.
- ✧ Cuida fuentes, plazas, lavaderos, iglesias y espacios comunes.
- ✧ Participa en fiestas y tradiciones desde la **curiosidad y el respeto**.





6

Compra y saborea local

La mejor forma de conocer un territorio también está en sus sabores, oficios y productos. En la Comarca Molina de Aragón - Alto Tajo, la gastronomía, el comercio de proximidad, la artesanía y los pequeños negocios locales forman parte esencial de la experiencia turística y contribuyen a mantener la vida en los pueblos.

Comprar y consumir local no solo enriquece tu viaje: también ayuda a generar economía, empleo y oportunidades en el territorio. Cada comida, cada producto y cada recuerdo adquirido en la comarca refuerza un modelo de turismo más responsable y conectado con la identidad local.

Tu contribución

- ✦ Compra en las tiendas, las panaderías, los mercados y los **comercios locales**.
- ✦ **Prueba la gastronomía** de la zona y reserva en restaurantes del territorio.
- ✦ Elige productos artesanos, agroalimentarios y de proximidad.
- ✦ **Valora el trabajo** de productores, hosteleros y pequeños negocios.
- ✦ **Pregunta** por productos de temporada y recomendaciones en los locales a los que acudas.





7

Muévete de forma sostenible

Moverse por la Comarca Molina de Aragón - Alto Tajo forma parte de la experiencia del viaje. Sus carreteras, caminos, miradores y pueblos invitan a descubrir el territorio con calma, planificando los desplazamientos y reduciendo, siempre que sea posible, el impacto sobre el entorno.

La comarca cuenta con puntos de recarga para vehículos eléctricos en diferentes municipios (siempre encontrarás uno a 30-40 min de distancia), como Cobeta, Maranchón, Molina de Aragón, Peralejos de las Truchas, El Pobo de Dueñas, Poveda de la Sierra, Sacecorbo, Tartanedo, Villel de Mesa y Orea, Checa, Villanueva de Alcorón, Alcolea del Pinar facilitando una movilidad más limpia y responsable por el destino.

Tu contribución

- ✦ **Planifica tus viajes** para evitar trayectos innecesarios.
- ✦ **Comparte vehículo** siempre que sea posible.
- ✦ Si viajas en vehículo eléctrico, consulta y **organiza tus puntos de recarga.**
- ✦ **Respetar los límites de velocidad**, la señalización y las zonas de aparcamiento.
- ✦ No circules por caminos no autorizados ni invadas espacios naturales sensibles.
- ✦ Siempre que puedas, **descubre el territorio a pie o en bicicleta.**





8

Planifica, infórmate y disfruta

El Alto Tajo se disfruta más cuando se visita con tiempo, información y respeto. Planificar la visita permite conocer mejor los recursos del territorio, elegir rutas adecuadas, consultar horarios, reservar experiencias y adaptar el viaje a cada época del año.

Para preparar tu estancia, puedes consultar la web turística oficial **www.turismolina-altotajo.com**, utilizar el planificador de rutas disponible en **www.turismoaltotajo.ciceroneweb.com** o acceder a la información del destino a través del tótem digital ubicado en la Oficina de Turismo de Molina de Aragón una vez estés en nuestra comarca.

Tu contribución

- ✦ **Consulta la información** turística oficial antes de iniciar tu viaje.
- ✦ Utiliza la web, el planificador de rutas o el tótem digital para poder organizar tu visita.
- ✦ **Revisa** horarios, accesos, reservas, meteorología y recomendaciones.
- ✦ **Elige rutas y actividades adaptadas** a tu tiempo, condición física y experiencia.
- ✦ **Respetar** los aforos, las indicaciones y las normas de cada espacio.
- ✦ Visita la comarca durante **todo el año** y descubre sus diferentes estaciones.
- ✦ Recuerda que cuanto mejor planificas, más disfrutas y menos impacto generas.





COMARCA
MOLINA DE ARAGÓN
ALTO TAJO

Ven, conoce, respeta y protege
La comarca Molina de Aragón - Alto Tajo



Disfrútalo hoy, cuídalo siempre



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO
DE TURISMO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Castilla-La Mancha

